

2016
(平成 28 年)

10

No. 133

Miyakojima City
Public Relations

広報

みやこじま

宮古島アラガマポーズ 離島甲子園初優勝！



提供：保護者

第9回国土交通大臣杯 全国離島交流中学生野球大会（通称：離島甲子園）が島根県隠岐の島町で開催され、宮古島市内の中学校選抜チーム「宮古島アラガマポーズ」が初優勝の快挙を成し遂げました。この大会は、離島の次世代を担う人材を育成することを目標に、元プロ野球選手で「まさかり投法」で通算 215 勝した村田兆治さんによって提唱された大会です。

【宮古島アラガマポーズ】

監督：砂辺正人、コーチ：垣花雄盛、帯同審判員：奥原一秀

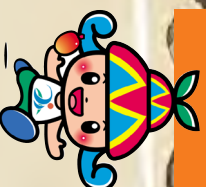
選手：佐和田優翔、川満貴矢、宮里勇飛、奥原海斗、佐渡山大空、池原志斗、

伊計美弥光、伊佐龍之介、嘉数聖、大田智久、島袋将斗、新里健太、

古堅瑞樹、宮城凌我、砂川大知、大嶺里王、川平裕太、幸地輝

今月の主な内容

- 「さとうきび黒穂病にご注意を！」・・・・・・・・・・P 3
- 平成 29 年度宮古島市立幼稚園入園案内・・・・・・・・P 4
- 県立看護大学「宮古島市地域推薦」について・・・P14
- 第 11 回宮古島市民総合文化祭のお知らせ・・・・・・P18



宮古島市「メーシキヤラララ」

「みやこ」

【黒穂病とは？】

- ・さとうきびの先端から黒いカビの胞子がついた穂（黒穂）が出てくる病気。
- ・カビの胞子が風雨で飛散し、周囲のさとうきびに伝染する。
- ・5月～6月、10月～11月に多く発生する。
- ・新植での発病は少ないが、株出回数が多くなるにつれ多発する。
- ・感染したら枯死する。
※ 宮古地区において、過去に大量発生し大幅に減収した例がある。



▲ 黒穂病に罹ったさとうきび



— さとうきび農家の皆様へ —

「さとうきび黒穂病にご注意を！」

宮古地区さとうきび技術委員会

【黒穂病が発生したら？】

- ・発病株は胞子が散らないよう、ビニールをかぶせて抜き取り、畑の外で処分する。
- ・黒穂病が出る前に抜き取ると、効果大きい。
※ 黒穂病に罹った株はススキのように細くなり、高く伸びる。
- ・発病株が多い畑は更新する。



▲ 袋を被せて抜き取る

【黒穂病を出さないためには？】

- ・植付用の苗は新植の畑から取る。黒穂病が発生した畑からは絶対に採苗しない。
- ・発病したものとは、別の品種を植える。
- ・何度も株出しをしている畑は、病気が発生していないか、特に注意する。

【お問合せ】

- ・ 沖縄県宮古農林水産振興センター農業改良普及課 ☎ 72-3149
- ・ 沖縄県病害虫防除技術センター宮古駐在 ☎ 73-2634
- ・ 沖縄県農業研究センター宮古島支所 ☎ 72-3148
- ・ 宮古島市農政課農産振興係 ☎ 76-6840



農業者のみなさん 老後の備えに万全を！

農業者年金のお知らせ

- ◆ 老後に国民年金だけでは生活が不安・・・と考えている農家のみなさん！
- ◆ 将来のことを考えると国民年金にプラスできる保険制度ないかな？

私たちは農業者年金をオススメします！

- ・ 農業に従事している人（60歳未満）なら誰でも加入できます。
- ・ 納付する保険料は、千円単位でいつでも金額見直しできます。
- ・ 納付する保険料が全額控除（所得申告）なので節税につながります。

【お問合せ】
宮古島市農業委員会
☎ 76-3236

あなたの将来設計に
役立つ農業者年金を
この機会にぜひ！



～ 詳しくは、宮古島市農業委員会またはお近くのJA各支店へお問合せください。～

税務課 資産税係からのお知らせ



～ 固定資産税の公平・適正課税のため、ご協力をお願い致します ～

償却資産の申告を忘れずに！

償却資産とは、会社や個人で工場や商店を営んでいる方や、駐車場やアパートを貸付している方が、その事業のために用いている構築物、機械（農業機械含む）、備品等（土地・家屋を除く）のことです。下記の対象となる方は申告をお願いします。

| | |
|----|---|
| 対象 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 1月1日現在、市内で事業を営んでいる個人または法人。 ・ 1月1日現在、市内で直接事業を営んではないが、事業用の償却資産を貸し付けている個人または法人。 |
| 内容 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 昨年まで申告している方は、「1年間の償却資産の増減のみ（電算処理での申告は全資産）」を申告。 ・ 新たに申告する方は、「1月1日現在所有している償却資産すべて」を申告。 ※ 申告用紙が必要な方はご連絡ください。 ※ 電子申告（エルタックス）での申告もできます。 |

- ① 申告された償却資産課税標準額の合計が150万円に満たない場合は課税されません。
 - ② 税務署で必要経費として減価償却資産申告を行っている資産で、市に償却資産として申告していないものも対象となります。
- 税務署調査で、申告漏れがある事業所及び個人へも申告書を送付しております。初めて申告書を受けられた方も申告の対象事業所（者）となります。また、申告漏れがあった場合、過年度にさかのぼって課税になることがありますので、あらかじめご了承ください。

家屋を取り壊した方について

平成28年中に取り壊された家屋は、平成29年度から固定資産税の課税対象になりません。家屋を取り壊した方、又は家屋が火災等の被害に遭われた方はご連絡ください。

固定資産の減免申請について

固定資産税には減免制度があります。生活保護受給者の固定資産、公益のため直接専用する固定資産、災害等により著しく価値を減じた固定資産等が対象となります。申請は、固定資産税各納期限の7日前までの申請となります。詳細につきましては税務課資産税係までご連絡ください。

固定資産の現況調査について

固定資産税台帳整備のため、現況調査を行っています。市内にある土地の利用状況、建物の種類や構造、新築・増築や建物取壊し、償却資産などの実態を把握し、市の課税台帳との登録内容が一致しているかどうかを確認します。

調査にあたっては、敷地外からの外観が把握できない等の場合は敷地内に立ち入らせていただく場合もあります。また、記録のため写真撮影をさせていただきます。

調査は、市税務課職員及び市が委託した調査会社が行います。市税務課職員は市が発行する「調査吏員証、固定資産評価員証又は補助員証等」、または委託した調査会社職員は「調査員証明書」を携帯していますのでご確認ください。

■ お問合せ
税務課 資産税係 ☎ 72-3751
(内 177・129・131・134)

10月1日は浄化槽の日

昭和60年10月1日に浄化槽法が全面施行されたことを記念して10月1日を「浄化槽の日」とし、全国で浄化槽の普及啓発に関する取り組みが実施されています。

ご家庭から出る、し尿及び生活雑排水は、終末処理下水道または市町村が設置するし尿処理施設で処理される場合を除き、各家庭に設置されている浄化槽（農業集落排水施設等の共同処理の場合もあります。）で処理され、公共用水域（河川、湖沼、沿岸海域等）へ放流されます。浄化槽で処理している場合、浄化槽管理者に対し次の3つの義務が浄化槽法で定められています。

浄化槽管理者の3大義務！

1. 保守点検

浄化槽の処理機能を維持させるため、年に数回、保守点検を行うことが義務付けられています。保守点検は、専門的な知識や器具が必要なので、県知事の登録を受けた専門業者に委託することが必要です。

2. 清掃

浄化槽内に溜まったスカムや汚泥などを引き出し処理機能を回復させるために、年1回以上清掃を行うことが義務付けられています。清掃は市町村の許可を受けた浄化槽清掃業者に委託することが必要です。

3. 法定検査

浄化槽の処理機能や設置状況が適正かを確認するために、法定検査を受けることが義務付けられています。検査には浄化槽の使用開始後3～8ヶ月の間に受ける「はじめての検査（第7条検査）」と1年に1回受ける「定期検査（第11条検査）」があります。法定検査は県知事が指定した指定検査機関の（公社）沖縄県環境整備協会が行います。

浄化槽は生きた微生物の働きで汚れを処理しているので、微生物が働きやすい環境を維持する必要があります。宮古島のきれいな海を守るためにも浄化槽の維持管理をきちんと行いましょう。

お問い合わせ
宮古保健所 生活環境班
☎ 72-3501

単独浄化槽から合併浄化槽に付け替える方へ — 補助金制度のご案内 —

市では単独浄化槽や汲み取り式トイレから合併浄化槽に付け替える方に補助金を交付します。5人槽の浄化槽が対象です。

- 【対象者】
1. 宮古島市在住で諸税金を完納済みの方
 2. 平成28年12月1日～平成29年2月29日までに設置工事を完了する方
 3. 一戸建ての個人住宅で、商店・事業所以外の者（住宅と併用のものは可）
 4. 新築や建て替えの場合は対象外です。

【対象地域】 1. 市内全地区 2. 公共下水道・農漁業集落排水区域外の地域

【申込締切】 平成28年11月30日（水）

お問い合わせ 環境衛生課 ☎ 75-5339



平成29年度 宮古島市立幼稚園入園案内



○お問合せ：学校教育課 学務係
☎ 77-4944

- 対象児：宮古島市在住 5歳児（平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ）
4歳児（平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ）

※4歳児保育実施園：鏡原、池間、宮島、狩俣、城辺、福嶺、西城、砂川、下地、来間幼稚園

- 必要書類：認定申請書及び、その他の必要書類については規定の用紙に記入し、各幼稚園へ提出願います。印鑑を持参して下さい。

入園願書は各幼稚園、各保育所、平良庁舎（児童家庭課）、城辺庁舎（学校教育課）に準備されています。また、市のホームページからもダウンロードできます。

- 受付期間：平成28年10月24日（月）～10月28日（金）

受付場所は各幼稚園となります。なるべく指定された日程でお願いします。

※受付期間後に入園を希望される方は事前に幼稚園と日程を調整のうえお申ください。

※当日、簡単な面談を行いますのでお子さんと一緒に幼稚園へお越しください。

～ 預かり保育について ～

- 利用対象：保育所入所基準と同様に就労や疾病等により午後の保育に欠ける者（勤務証明書の提出が必要です。）

- 保育期間：月～金（教育時間終了後～午後6時まで）

夏季・冬季休業日も利用できます。（午前8時15分～午後6時）

- 休業日：土日・祝祭日・慰霊の日・12/29～1/3・修了式～入園式の日・その他、園長が認める日。

- 預かり保育料：月額5,000円 ※昼食は弁当持参又はデリバリー弁当（1食300円/月契約となります。）おやつ代等は別途徴収となります。

宮古島市立幼稚園一覧

※公立幼稚園は指定校区はありませんが、小学校は現住所により指定校区があります。

| 園名 | 受付日時 | 電話番号 |
|--------|-------------------|-----------|
| 平一幼稚園 | 10月27日（木）14時～16時 | ☎ 72-3884 |
| 北幼稚園 | 10月27日（木）14時～16時 | ☎ 72-4261 |
| 南幼稚園 | 10月28日（金）14時半～16時 | ☎ 73-1545 |
| 東幼稚園 | 10月28日（金）14時～16時 | ☎ 73-2146 |
| 久松幼稚園 | 10月28日（金）14時～16時 | ☎ 72-8891 |
| 鏡原幼稚園 | 10月25日（火）14時～16時 | ☎ 72-0196 |
| 西辺幼稚園 | 10月28日（金）15時～16時 | ☎ 72-2088 |
| 狩俣幼稚園 | 10月28日（金）15時～16時 | ☎ 72-5718 |
| 西城幼稚園 | 10月27日（木）15時～16時 | ☎ 77-4502 |
| 城辺幼稚園 | 10月27日（木）14時～16時 | ☎ 77-4503 |
| 砂川幼稚園 | 10月27日（木）14時～16時 | ☎ 77-4711 |
| 下地幼稚園 | 10月28日（金）14時～16時 | ☎ 76-2456 |
| 上野幼稚園 | 10月27日（木）14時～16時 | ☎ 76-6536 |
| 佐良浜幼稚園 | 10月27日（木）14時～16時 | ☎ 78-4060 |
| 伊良部幼稚園 | 10月27日（木）15時～16時半 | ☎ 78-3559 |

※宮島、福嶺、池間、来間幼稚園については、学校教育課で受け付けます。

日時：10月24日（月）13時～17時

2つの給付金！10月3日より、申請受付開始します！！

～ 申請書が届いた方は、対象の可能性があるので、お早めに申請手続きをお願いします～

■給付額：①平成28年度臨時福祉給付金

○対象者1人につき3,000円
※口座振込を基本とします。

②障害・遺族年金受給者向け給付金

○対象者1人につき3万円

■申請期間：平成28年10月3日(月)～平成29年1月31日(火)まで ※消印有効

■対象者：下記項目全てに該当するが、申請書が届かない場合は、10月中旬頃までにお問合せ下さい。

①平成28年度臨時福祉給付金

- (1)平成28年1月1日時点で宮古島市に住民登録されている方。
- (2)平成28年度分市民税(均等割)が課税されてない方。
- (3)上記市民税において課税者の扶養となっていない方。
- (4)生活保護を受けていない方。

②障害・遺族年金受給者向け給付金

- (1)上記平成28年度臨時福祉給付金の対象者のうち、平成28年5月分の障害基礎年金または遺族基礎年金を受給している方。(65歳以上の高齢者向け給付金を受給した方は除く)



■郵送(窓口提出)書類

- ①申請書(※押印・連絡先や受取口座等の記入)
- ②対象者の本人確認ができる書類の写し(※健康保険者証・運転免許証等)
- ③代表者名義の通帳の写し(※支店名・口座番号・カナ氏名等が分かるページ)

■お問合せ：福祉調整課 給付金窓口 ☎ 73-5450/73-5449



給付金をよそおつた"振込め詐欺"や"個人情報の詐取"にご注意ください。



伝統行事

『ミヤークヅツ』

～豊作豊漁を祈願～

うまかい!かまかい!

宮古島の
話題 [The Topics]



池間民族(池間島、佐良浜、西原)の伝統行事「ミヤークヅツ」が9月9日から行われました。ミヤークヅツは旧暦8月9月の最初の甲午(きのえうま)の日に執り行われ、旧年中の五穀豊穡・大漁に感謝するとともに、向こう1年の豊作豊漁・子孫繁栄などを祈願しクイチャーを奉納する池間民族の一大行事です。池間島では初日に数え年で55歳以上の男性が四つのムトウ家(真謝・上げ桝・前め屋・前里)に集まり、ミヤークヅツの開会を宣言した。西原集落内で行われたパレードには地域住民のほか観光客なども訪れ、地域の伝統行事を見守っていました。佐良浜のミヤークヅツでは、「ミーウヤ(池間添:数え47歳、前里添:数え50歳)」と呼ばれる男性らが、揃いの法被やポロシャツを着て豪快にクイチャーを踊り、伝統行事の継承に笑顔を見せていました。



10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です！

お問合せ：下地保健福祉センター ☎ 76-2785

宮古島の死因
第1位は
癌(がん)！
がん検診は
もうお済みですか？

ーがん検診のメリットー

- ①早期発見・早期治療による死亡率の低下。
- ②早期のがんを発見できる。
- ③がん以外の病気も見つけることができ、治療に結びつく。
- ④安心して生活を続けられる。

検診は自覚症状の無い時点で行われることから、がんが進行していない状態で発見することができます。がんは早期発見・早期治療によりその多くが治ると言われています。一方、症状を感じて受診した場合、がんが進行している可能性もあり、臓器によっては治すことが困難な場合が多くなります。

宮古島市では個別のがん検診・婦人検診を実施しています。(※集団健診は終了しました。)また、10月11日(火)から集団婦人検診が実施されます。ぜひ検診を受けましょう。

がん検診受診率向上の月間として、「がん」をテーマにパネル展示を実施しますので、この機会にぜひお越しください。

■パネル展示：10月3日(月)～10月7日(金) 平良庁舎1階ロビー



宮古島市に がんずう長寿 を取り戻そう 若年性認知症

認知症は、65歳未満でも発症します。「若年性認知症」といい、40代や50代の働き盛りで発症すると、ご本人・ご家族への影響が大きくなります。介護保険・障害福祉・医療などの制度もありますので、ひとりで悩まず早めに相談しましょう。

■このようなサインは若年性認知症の可能性がります。

仕事や生活の場面での変化

- スケジュール管理が適切にできない。
- 作業効率が低下したり、仕事でミスが目立つ。
- 複数の作業を同時進行で行えない。
- 約束を忘れる、物を探していることが多くなる。
- 駐車した場所がわからなくなる。
- 服の組み合わせがおかしくなる。
- 家族との会話で意味を取り違えて怒る。
- お金を無計画に使うようになる。

認知症は早期発見・早期受診で症状が改善したり進行を遅らせることができます。もしかして・・・と感じたらまず受診しましょう。
ひとりで悩まないで！



■相談する機関：①かかりつけ医

- ②認知症疾患医療センター (うむやすみやあす・ん診療所 ☎ 79-8000)
- ③地域包括支援センター (ひらら ☎ 75-0656、みやこ ☎ 79-0811)

沖縄県 本人・家族のための若年性認知症支援ハンドブック

検索

■お問合せ：高齢者支援課 介護予防係 ☎ 73-1979

市民公開講座
「地域コラボ・
島の健康講座」
毎月第4水曜日に開催!!

小児の救急外来受診
～家で様子を見るのはどこまで?～
日時：10月26日(水) 18:00～19:00
場所：宮古病院1階外来待合室(駐車無料)
講師：岩井剛史氏(宮古病院 小児科医)

お問い合わせ
健康増進課 健康づくり係
☎ 73-1978
宮古病院地域連携室
☎ 72-3151



※予定は変更になることがあります。各主催者の情報をお確かめのうえ、ご来場下さい。

催物申請
について

- 必要な書類 文化ホール使用許可申請書、付属設備使用許可申請書
- 受付期間 使用する月の1年前の初日から。受付時間は午前9時から午後5時まで。※使用許可の順位は原則申請順となります。
- 使用料金の納期限 原則2週間以内。※使用料金が確認できない場合、使用をお断りすることがあります。予めご注意ください。

| 期日 | 催し物 | 入場料(円) | 開場と開演 | 主催/連絡先 |
|--------|---|--|-------------------|---|
| 1日(土) | 第9回 西川壱瑚日舞教室 チャリティ公演 | 1,450 | 開場:17:30 開演:18:00 | 西川壱瑚日舞教室 ☎ 72-0087 |
| 2日(日) | 宮古民謡協会第九回芸能祭 響け みゃーくぬ 唄ごころ | 990 | 開場:17:30 開演:18:00 | 宮古民謡協会 ☎ 090-3327-5494 |
| 9日(日) | 第四回温習会 「舞心を求めて」 | 1,500 | 開場:14:30 開演:15:00 | 玉城流敏風会 池間美代子琉舞研究所 ☎ 090-2588-7599 |
| 10日(月) | 沖縄県保育士会宮古支部 結成50周年式典 | 無料 | 開場:9:30 開演:10:00 | 宮古島市 児童家庭課 ☎ 78-3554 (伊良部保育所) |
| 14日(金) | インターナショナルフラ コンペティション カギマナフラ in 宮古島 2016 ハワイアンライブショー | 前売:大人 3,500 子ども 2,500 当日:大人 4,500 子ども 3,500 | 開場:17:30 開演:18:30 | カギマナフラ in 宮古島 実行委員会 ☎ 73-1046 |
| 16日(日) | インターナショナルフラ コンペティション カギマナフラ in 宮古島 2016 | 1,500 | 開場:10:00 開演:10:30 | |
| 23日(日) | 宮園ゆう子 20周年チャリティコンサート | 2,000 | 開場:13:30 開演:14:00 | 宮園ゆう子 ☎ 090-9787-8311 |
| 28日(金) | 第22回宮古地区中学校総合文化祭 舞台の部 | 無料 | 開場:9:00 開演:9:30 | 宮古地区中学校文化連盟 ☎ 76-6509(下地中学校) |
| 29日(土) | 第7回九州在宅医療推進フォーラム in 宮古島 | 無料 | 開場:16:00 開演:16:20 | 医療法人 鳥伝白川会 ☎ 79-5164 |
| 30日(日) | | | 開場:9:00 開演:9:20 | |

2016 DANCE CAMP in MIYAKOJIMA

マティダ市民劇場開館20周年記念自主文化事業

2016 ダンスキャンプ in 宮古島

「2016 ダンスキャンプ in 宮古島」(主催:宮古島市教育委員会)が8月23日~25日の3日間の日程で開催されました。マティダ市民劇場開館20周年を記念して開催されたこのイベントには、宮古島市・沖縄本島・八重山の子も達が参加し、プロのダンサーから指導を受けそれぞれの技術を磨きました。最終日のダンスコンテストには、平良中、宮古高校、八重山高校、Bombshell(GBダンススタジオ)が3日間のキャンプの成果を披露しました。また、2on2 ダンスバトルでは各チームがプロ顔負けのダンスパフォーマンスを魅せ、会場に集った多くの観客を魅了していました。その他、GBキッズによるエキシビジョンやプロダンサーによるショーケースも行われ、最後は参加者全員でダンスを踊り、ダンスを通して知り合った仲間との絆を深めました。



10月 平成28年度 琉球大学サテライト公開講座一覧表

この講座は、インターネット回線を使い双方向でのやりとりを可能とするサテライト教育システム(ビデオ会議システム)を活用して配信して行う公開講座です。受講場所は中央公民館です。

| 提供学部 主任担当教員 | 講座名 | 対象者 | 開催日 | 時間 |
|----------------|----------|------|-------|---------------|
| 法文学部 狩俣 繁久 | 琉球語学概論II | 一般市民 | 14(金) | 14:40 ~ 16:10 |
| | | | 21(金) | |
| | | | 28(金) | |

全ての講座は宮古島市中央公民館 2F 視聴覚室で受講できます

受講申込書(琉大HP、中央公民館のロビーにも設置)に記入して琉大までFAX、郵送してください。

お問い合わせ・申し込み先 --- 琉球大学 学術国際部地域連携RCC事業 本部

☎ 098-895-8085 (平日 8:30~17:15) FAX: 098-895-8185 E-mail: tyurasimajigyou@to.jim.u-ryukyuu.ac.jp



10月 ~ クルーズ船 入港情報 ~

| 日 | 曜日 | 入港 | 出港 | 船名 | 着岸壁 | 前港 | 後港 |
|-----|----|------|-------|---------------|----------|----|----|
| 3日 | 月 | 9:00 | 18:00 | スーパースターアクエリアス | 下崎埠頭 | 基隆 | 那覇 |
| 4日 | 火 | 8:00 | 18:30 | ゴールデンプリンセス | 沖泊マリンビル前 | 石垣 | 基隆 |
| 10日 | 月 | 9:00 | 18:00 | スーパースターアクエリアス | 下崎埠頭 | 舟山 | 那覇 |
| 17日 | 月 | 9:00 | 18:00 | スーパースターアクエリアス | 下崎埠頭 | 基隆 | 那覇 |
| 24日 | 月 | 9:00 | 18:00 | スーパースターアクエリアス | 下崎埠頭 | 基隆 | 那覇 |

※沖泊マリンビル前 は平良港沖に停泊し、小型船で旧伊良部航路棧橋に上陸します。

※天候、運行状況等の事情により変更となる場合がございます。

~ 最新情報は宮古島市ホームページにてご確認ください。~



よりよい労使関係のために! ~沖縄県労働委員会からのお知らせ~

沖縄県労働委員会では、雇う側と働く側との間で労働条件や労働関係に関するトラブルが発生し、自主的解決が難しい場合に、公平な第三者機関として「個別労働紛争あっせん制度」にてお手伝いいたします。

詳しくは「沖縄県労働委員会」で検索、もしくはお電話にてお問合せ下さい。労働問題のご相談は「沖縄県女性就業・労働相談センター」をご利用下さい。

■お問合せ: 沖縄県労働委員会事務局 ☎ 098-866-2551
沖縄県女性就業・労働相談センター ☎ 0120-610-223



| 日/曜日 | 平良 | 城辺 | 上野 | 下地 | 伊良部 |
|------|--|--|------------------------------|-------------------------------------|-------------------------|
| 1/土 | | | | | ○ひだまりの家 14時 かわみつや |
| 2/日 | | | | | |
| 3/月 | ★健康相談 14時～16時 平良保健センター | | | | |
| | ○大神生きいき教室 12時 大神コミュニティセンター | ○城辺生きいき教室 10時 城辺社協 | | ○棚根・洲鎌生きいき教室 10時 棚根コミュニティセンター | |
| 4/火 | ★健康相談 14時～16時 下地保健福祉センター | | | | |
| | ★マタニティスクール 14時～16時 平良保健センター | | | | |
| 5/水 | ○老福生きいき教室 10時 平良福祉センター | ○西城生きいき教室 (比嘉・長北・長中・西中) 10時 城辺社協 | | ○来間生きいき教室 10時 来間島離島振興センター | ○伊良部生きいき教室 14時 仲地公民館 |
| | ○西原・下崎生きいき教室 10時 下崎公民館 | ○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協 | | ○上地・高千穂生きいき教室 10時 上地構造改善センター | |
| 6/木 | ○荷川取生きいき教室 10時 荷川取公民館 | ○砂川生きいき教室 10時 城辺社協 | ○上野生きいき教室 13時 上野老福センター | | ○伊良部生きいき教室 9時半 長浜公民館 |
| 7/金 | ○狩俣生きいき教室 10時 狩俣集落センター | ○西城生きいき教室 (西西・吉田・長南・上区) 10時 城辺社協 | | | |
| 8/土 | | | | | ○ひだまりの家 14時 かわみつや |
| 9/日 | | | | | |
| 10/月 | 体 育 の 日 | | | | |
| 11/火 | ★健康相談 14時～16時 下地保健福祉センター | | | | |
| | ★マタニティスクール 14時～16時 平良保健センター | | | | |
| 12/水 | ○老福生きいき教室 10時 平良福祉センター | ○西城生きいき教室 (比嘉・長北・長中・西中) 10時 城辺社協 | | ○川満生きいき教室 10時 川満構造改善センター | ○伊良部生きいき教室 14時 仲地公民館 |
| | ○西原・下崎生きいき教室 10時 下崎公民館 | ○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協 | | ○嘉手苅・入江 生きいき教室 10時 入江集落センター | |
| 13/木 | ○荷川取生きいき教室 10時 荷川取公民館 | ○砂川生きいき教室 10時 城辺社協 | | ○与那覇生きいき教室 10時 与那覇コミュニティセンター | ○伊良部生きいき教室 9時半 長浜公民館 |
| 14/金 | ★4ヶ月児健診 9時～11時 ★10ヶ月児健診 13時～15時 平良保健センター | | | | |
| | ○狩俣生きいき教室 10時 狩俣集落センター | ○西城生きいき教室 (西西・吉田・長南・上区) 10時 城辺社協 | | | |
| 15/土 | ★1歳半児健診 9時～11時 ★3歳児健診 13時～15時 平良保健センター | | | | |
| 16/日 | | | | | ○ひだまりの家 14時 かわみつや |

10月

みやこじま健康カレンダー

10月

| 日/曜日 | 平良 | 城辺 | 上野 | 下地 | 伊良部 |
|------|-------------------------------|--|------------------------------|-------------------------------------|---------------------------|
| 17/月 | ★健康相談 14時～16時 平良保健センター | | | | |
| | ○大神生きいき教室 12時 大神コミュニティセンター | ○城辺生きいき教室 10時 城辺社協 | | ○棚根・洲鎌生きいき教室 14時 棚根コミュニティセンター | |
| 18/火 | ★健康相談 14時～16時 下地保健福祉センター | | | | |
| | ★マタニティスクール 14時～16時 平良保健センター | | | | |
| 19/水 | ○老福生きいき教室 10時 平良福祉センター | ○西城生きいき教室 (比嘉・長北・長中・西中) 10時 城辺社協 | | ○来間生きいき教室 14時 来間島離島振興センター | ○伊良部生きいき教室 14時 仲地公民館 |
| | ○西原・下崎生きいき教室 10時 下崎公民館 | ○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協 | | ○上地・高千穂生きいき教室 14時 上地構造改善センター | ★健康相談 14時～16時 伊良部庁舎 |
| 20/木 | ○荷川取生きいき教室 10時 荷川取公民館 | ○砂川生きいき教室 10時 城辺社協 | ○上野生きいき教室 10時 上野老福センター | | ○伊良部生きいき教室 9時半 長浜公民館 |
| 21/金 | ○狩俣生きいき教室 10時 狩俣集落センター | ○西城生きいき教室 (西西・吉田・長南・上区) 10時 城辺社協 | | | |
| 22/土 | | | | | ○ひだまりの家 14時 かわみつや |
| 23/日 | | | | | |
| 24/月 | ★健康相談 14時～16時 平良保健センター | | | | |
| | | ○城辺生きいき教室 10時 城辺社協 | | | |
| 25/火 | ★健康相談 14時～16時 下地保健福祉センター | | | | |
| | ○老福生きいき教室 10時 平良福祉センター | ○西城生きいき教室 (比嘉・長北・長中・西中) 10時 城辺社協 | | ○川満生きいき教室 14時 川満構造改善センター | ○伊良部生きいき教室 14時 仲地公民館 |
| 26/水 | ○西原・下崎生きいき教室 10時 下崎公民館 | ○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協 | | ○嘉手苅・入江 生きいき教室 14時 入江集落センター | |
| 27/木 | ○荷川取生きいき教室 10時 荷川取公民館 | ○砂川生きいき教室 10時 城辺社協 | | ○与那覇生きいき教室 14時 与那覇コミュニティセンター | ○伊良部生きいき教室 9時半 長浜公民館 |
| 28/金 | | ○西城生きいき教室 (西西・吉田・長南・上区) 10時 城辺社協 | | | |
| 29/土 | | | | | |
| 30/日 | | | | | |
| 31/月 | ★健康相談 14時～16時 平良保健センター | | | | |
| | | ○城辺生きいき教室 10時 城辺社協 | | | |

★印の日程 についてのお問合せ

★健康増進課健康づくり係 ☎ 73-1978 ★平良保健センター ☎ 73-4572 ★下地保健福祉センター ☎ 76-2785

○印の日程 (生きいき教室・ミニデイ等) についてのお問合せ

平良 / 社会福祉協議会 平良支所 ☎ 72-3193 城辺 / " 城辺支所 ☎ 77-7930 上野 / " 上野支所 ☎ 76-2540
下地 / " 下地支所 ☎ 76-2270 伊良部 / " 伊良部支所 ☎ 78-5973